

## ما هي الاستشارة الجينية؟

هي خدمة صحية لتوفير المعلومات والدعم للأشخاص المصابين بالأمراض الجينية أو المعرضين لاحتمال الإصابة بالأمراض الجينية أو عائلاتهم.

خلال الاستشارة يقوم استشاري الأمراض الوراثية بمقابلة العائلة أو أحد أفرادها لمناقشة احتماليات الإصابة بأحد الأمراض الجينية أو لتشخيص وجود المرض من عدمه مع احتمال تكرار الزيارة والقيام ببعض الفحوصات السريرية والمعملية.

## متى تحتاج للجوء للاستشارة الجينية؟

### في فترة ما قبل الحمل أو ما قبل الولادة:

- إذا كان عمر الأم ٣٥ عاما أو أكبر
- نتائج غير طبيعية للأشعة الصوتية خلال الحمل
- تاريخ شخصي أو عائلي مؤكد أو اشتباه لأحد الأمراض الوراثية أو العيوب الخلقية أو الأمراض الخبيثة -الوراثي منها- سواء من ناحية الأم أو الأب
- تعرض الأم خلال فترة الحمل بالذات الثلاثة أشهر الأولى لمواد مضرّة بالحمل
- إصابة الأم بأحد الأمراض التي قد تؤثر الحالة الصحية للجنين
- فقدان الجنين لمرتين أو أكثر خلال الحمل أو بعد الحمل
- زواج الأقارب
- كما أن بعض الأعراق معرضة لأمراض معينة تنتشر بينهم

### في فترة الطفولة والنضوج:

- نتائج غير طبيعية لبعض الفحوص الروتينية للأطفال المواليد
- عيوب خلقية أو تشوهات كبيرة في أحد أعضاء الطفل
- خلل في النمو الجسدي للطفل
- تأخر في النمو العقلي أو تأخر في التطور الحركي أو اللفظي أو السمع للطفل
- الإصابة بفقدان السمع أو البصر
- الإصابة المؤكدة أو المحتملة بأحد الأمراض الجينية
- التاريخ العائلي للإصابة بأحد الأمراض الوراثية أو العيوب الخلقية أو الأمراض الخبيثة الوراثية أو الاشتباه بها.

**ملاحظة هامة : احتياكك أو أحد أفراد أسرتك للقيام باستشارة جينية**

**لا يعني بالضرورة إصابتك أو إصابتهم بالمرض.**



**مركز الأميرة الجوهرة للتميز البحثي في الأمراض الوراثية**

ص.ب ١١١٦٦ جدة ٢١٤٥٣ المملكة العربية السعودية

هاتف / فاكس : ٩٦٦٢٦٤٠٢٠٠٠ + / تحويلة : ١١٢٤٩

كلية الطب - جامعة الملك عبد العزيز بجدة